

Universitetspladsen

RUCnyt 

Information og debat fra Roskilde Universitet

Nummer 11 · 16. april – 14. maj 2012

RUC lancerer nyt magasin

Læs også

▶ Klumme:
"Arme som Arnold Schwarzenegger,
hjerne som Albert Einstein"

▶ Relevant studejob:
Naturens bedste lobbyist

Indhold

UNIverset

- 6 RUC lancerer nyt profilmagasin
- 8 Tredje halvleg:
Stram disciplin, universitetslakaj
- 10 Mød æblemanden hos CBITs IT-support

Kort nyt

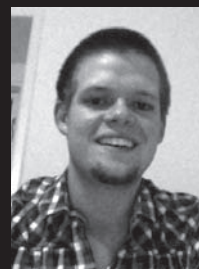
- 7 RUC har succes med energireducering
- 14 Fodboldturnering

Studieliv

- 4 Naturens bedste lobbyist
- 12 Indtryk fra Åbent Hus:
Voxpop: Hvilket indtryk fik du af RUC?



Ruden



Viden er information, og viden er blevet en vare. I hvert fald hvis man skal tro en artikel i amerikanske Time Magazine om brugen af cloud computing. Det handler kort fortalt om, at fremtidens data bliver lagret på en 'sky' – altså på en server hos Google eller Microsoft i stedet for på en personlig harddisk. Men det er kun den tekniske side af sagen. For samtidig med at tekniske strukturer er i konstant forandring, så ændrer vi også adfærd i forbindelse med brugen af teknik.

I artiklen blev der refereret til en amerikansk undersøgelse, der påviste, at personer der på forhånd vidste, at de ord, de skrev på en computer ville blive gemt, var meget dårligere til at huske ordene end de personer der fik at vide, at ordene blev slettet bagefter. Det er et udtryk for en selektiv hukommelse, konkluderer undersøgelsen. Som når et gammelt ægtepar har en stiltiende aftale om at huske forskellige fødsels- og mærkedage og dele dem imellem sig.

Det er jo i og for sig meget godt. Men selvom delt viden i skyen er en smuk tanke, så er alt ikke en dans på roser. For hvem er ejermanden af viden i sådan en delt verden? Selvom vi nyder stor glæde ved nye tekniske landvindinger, så er udviklingen ikke altid lige demokratisk. Det er viden i sig selv derimod. Viden har ingen præferencer, men efterspørger kun evner. Når viden så bliver underlagt krav om teknik, internet og servere er viden ikke længere universel, men for de privilegerede. Videns krav om evner kan derimod skabe ejerskab, for det kræver som bekendt noget at lære noget nyt, og det gør alle mennesker hver eneste dag.

Hvis vi skal tro den førømtalte amerikanske undersøgelse, så bruger hver amerikaner ca. 12 timer dagligt på at indtage over 100.000 ord, svarende til 34 gigabyte data om dagen. Det er utrolige tal og en gigantisk mængde information, og selvom man kan få brug for en supplerende smart telefon eller en computer nu og her, så viser det, at vi primært bærer viden igennem den største computer af alle: Vores egen hjerne, og den nemmeste måde at dele den viden på er ved at åbne munden.

Skulle uheldet derimod være ude og teknikken fejle, kan man altid besøge Kim Østerby Knudsen på CBIT, der kan hjælpe med ens computer. Vi har mødt Kim, og mange andre, der hjælper os alle til at opnå og dele ny viden i dette nummer af RUCnyt, hvor du også kan læse om RUCs nye profilmagasin – Rubrik.

God læselyst

Emil Ryttergaard

Kolofon

RUCnyt er Roskilde Universitets officielle blad for information og debat om universitetets virksomhed. RUCnyt er åbent for alle ansatte og studerende ved Roskilde Universitet for debat om universitetets uddannelses- og forskningsvirksomhed samt spørgsmål af almen interesse for forskning og uddannelser.

Redaktion:

Hans Christian Nielsen (ansv.)
Camilla Buchardt (red.)
Emil Ryttergaard (red.)
Eva Lykke Jørgensen (red.)
Mikkel Wendelboe (red.)

Forsidefoto:

Tuala Hjarnø

Layout, tryk og oplag:

PrinfoParitas Digital Service, 1700 eks.

Papir:

Omslag: 4CC 250g.
Indhold: Image Business 80g.

Adresse: RUCnyt, Postboks 260, DK - 4000 Roskilde, Telefon 4674 2013 eller 4674 2612, e-mail: RUCnyt@ruc.dk, www.ruc.dk/ruc/RUCnyt

Meddelelser: rucnyt-meddelelser@ruc.dk

Annoncer: Hvis du vil have en annonce i RUCnyt, så skriv en mail til rucnyt-annonce@ruc.dk.

Åbningstider: RUCnyt har ingen faste åbningstider, men redaktionen tjekker RUCnyts mail regelmæssigt. Skriv derfor til rucnyt@ruc.dk, hvis du har spørgsmål eller ønsker et møde

med os. Vi modtager meget gerne indlæg og henvendelser.

Indlæg: Skal afleveres per e-mail og med angivelse af filformat. Vedlæg/vedhæft gerne forslag til illustrationer. Vedlæg/vedhæft venligst portrætfoto ved indsendelse af debatindlæg. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og afvise indlæg, der vurderes ikke at have almen interesse. Indlæg over 8000 tegn (omtrent 10 sider) kan normalt ikke påregnes at blive bragt uforkortet. Der er ingen minimumslængde for indlæg. Anonyme indlæg optages ikke.

Kommende deadlines & udgivelser:

Nr.	Indlæg	Medd.	Udkommer
12	26/4	1/5	14/5
13	24/5	29/5	11/6

- kl. 12 den pågældende dag

Et relevant studiejob er guld værd

Et relevant studiejob er det bedste værn mod at ende som arbejdsløs som helt nyuddannet. Studiejobbet er vigtigere end både dit karaktergennemsnit, og om du har færdiggjort din uddannelse på normeret tid. Det viser en undersøgelse foretaget af Akademikernes Centralorganisation fra 2011.

3000 kandidatstuderende og dimittender deltog i undersøgelsen. I gruppen af nyuddannede, der havde fået et job, havde 63 pct. af dem haft et studierelevant arbejde. Kun 46 pct. af de ledige havde haft et studierelevant arbejde. På RUCnyt vil vi sætte fokus på det at have et studierelevant arbejde. I de næste numre vil vi følge RUC'ere med studierelevante jobs.

(Kilde: Politiken, den 23. januar 2011 – Studieliv)

Naturens bedste lobbyist

Thomas Young Hwan Westring Jensen gør sit for miljøet. Med et kommende speciale i TekSam, hvor han skal løse klimaudfordringer i Afrika og et studiejob i Danmarks Naturfredningsforening, har han miljø på hjernen og dagsordenen

Foto og tekst af Emil Ryttergaard, RUCnyt

Vi sidder på allerøverste etage, helt oppe under taget i bygningen, der huser Danmarks Naturfredningsforening. Thomas Young Hwan Westring Jensen sidder på den anden side af bordet med en kop hurtigkaffe og en appelsin, han ivrigt er ved at tage livet af. Vi taler om miljøet, og hvad det betyder for Thomas. Han taler hurtigt, muligvis på grund af at hans specialekammerater sidder ved siden af og venter på ham. Måske i endnu højere grad, fordi emnet miljø betyder så meget for ham. Men selvom Thomas har travlt på miljøets vegne, så var vejen til RUC ikke helt ligeså åbenlys.

”Jeg kan ikke engang fortælle, hvorfor jeg valgte at gå på RUC. Jeg havde tidligere læst til pædagog og sygeplejerske, men så tænkte jeg, at jeg ville prøve en universitetsuddannelse, og så valgte jeg RUC, uden at vide hvad der interesserede mig. Så på andet semester havde vi en forelæsning om miljø, og det synes

jeg simpelthen var så spændende, at jeg har skrevet om det lige siden.”

Men hvad var det særlige ved RUC?

”Jeg har rejst rigtig meget, og det der tiltrak mig ved RUC var oprindeligt IU (International Udviklingsstudier, red.) og da det så viste sig, at det var miljødelen, jeg synes var mest spændende, kunne det jo sagtens forenes med udviklingsarbejde og det at rejse meget. Så det er også det, jeg skriver speciale om.”

Med politiovervågning i Vietnam

For Thomas var tiden på basis ofte meget teoretisk, og da han kom på kandidaten kunne han langt om lange få lov til at se de virkelige konsekvenser af miljøarbejdet eller manglen på samme. Det førte ham på en tur til Vietnam, hvor de lokale fiskere overraskede de innovative danskere, og hvor regeringen kiggede dem over skulderen.

”I starten kiggede jeg meget på menneskers adfærd. Da kiggede jeg meget på, hvordan folk agerer. Der har været stort fokus på det tekniske, ’vi skal bare sætte en masse vindmøller op.’ Men jeg synes, at der har været en stor negligering af, hvordan man fik det til at sammenspille med vores hverdag, som har en kæmpe betydning for et skift af diskurs. På kandidaten kom jeg så på et rigtig fedt projekt i Vietnam, som handlede om at skabe bæredygtig fiskeri. Det bliver tit meget abstrakt på basis og ikke så håndgribeligt. Men i forhold til udviklingsprojekter arbejder man meget casebaseret, for at komme frem til en konklusion, man rent faktisk kan bruge til noget. Det er også i udviklingslandene, at der er et større behov, for hvis udviklingslandene ikke omstiller sig hurtigere end os, så er vi på den.”

Hvorfor er udviklingslandene så miljømæssigt interessante?

”De klimatiske forandringer, du ser, det ville være de fattige, der rammes først. Derfor er

der et meget større behov for at hjælpe dem. Desuden har vi et meget større know-how i Danmark og den vestlige verden, som vi bør være bedre til at hjælpe afrikanske eller asiatiske lande med. For mit vedkommende har det været interessant at kigge på de mest udsatte områder, og hvordan de tilpasser sig i forhold til deres fremtid.”

”Så er jeg også en metodenørd, så jeg elsker at afprøve metoder, og det var enormt fedt at komme ned til de lokale fiskere, komme med alle vores ideer og finde ud af, at vi jo rent faktisk er dummere end dem. Men hvordan kan man så tage en videnskabelig vinkel, og forene det med det rent praktiske, og på den måde styrke dem i forhold til de begrænsede ressourcer, de havde.”

Fem dage efter at Thomas og hans medstuderende sendte deres rapport til den vietnamesiske regering, skrev regeringen en 40 sider lang rapport, om hvorfor de studerende tog fejl. Så politisk var det ikke helt velset, at danskere skulle belære det kommunistiske styre om noget så banalt som miljøet.

”Vi var jo stærkt overvåget af politiet, imens vi var der, og det var meget interessant. Vi måtte ikke gå ud andet end efter aftale, og hvis vi spurgte om vi måtte tage et sted hen, fik vi at vide, at det ikke var så godt.” Afslagene blev pakket pænt og diplomatisk ind i forklaringer om sikkerhed, men som Thomas siger, handlede det nok mere om, ”hvad vi måtte og ikke måtte se.”

Amagerforbrændingens stopklods

På sit andet kandidatmodul tog Thomas igen ud i verdenen, denne gang til Malaysia, hvor han var i praktik på den danske ambassade. Her udarbejdede han en analyse over et ressourcecenters affaldshåndtering, med vægt på at genbruge skraldet i stedet for at køre det på lossepladsen. Han når da også lige at nævne, at et dansk firma er dernede nu med hans rapport og prøve at sælge ideen. ”Jeg har ikke hørt fra dem endnu, men det er jeg lidt spændt på,” fortæller han.

Med den uddannelsesprofil som Thomas har, så virker jobbet i Danmarks Naturfredningsforening nærmest selvfølgeligt, og hans CV og evner har da også landet ham et meget relevant studiejob.

”Her arbejder jeg med det koncept, der hedder klimakommuner, hvor 70 kommuner har skrevet under på at nedsætte 2 procent af CO2 udledning indenfor en vis årrække. Jeg

Thomas Young Hwan Westring Jensen læser TekSam og skriver speciale om vedvarende energi i Afrika. Samtidig har han et studiejob i Danmarks Naturfredningsforening.



koordinerer i forhold til kontakten med kommunerne, laver udregninger på de forgange år og har været med til at arrangere forskellige miljøarrangementer.”

Samtidig nævner Thomas også det anseelige lobbyarbejde Danmarks Naturfredningsforening og andre miljøorganisationer laver for at påvirke politikerne, og det var blandt andet dem, der fik sat problematikken omkring udvidelsen af Amagerforbrændingen på dagsordenen – en sag der beskæftiger ham i forhold til den danske miljølovgivning.

Det virker måske som om, Thomas har været ualmindelig heldig, men i løbet af hans hurtige karriereopremsning når han at nævne en lille håndfuld steder, hvor han har arbejdet frivilligt.

”Jeg kan kun sige til andre studerende, at selvom I ikke synes, I har tid til det, så betaler det sig. Det har det i hvert fald gjort for mig.”

Lidt om Thomas:

Thomas Young Hwan Westring Jensen kommer oprindeligt fra Næstved og læser TekSam, hvor han netop er ved at skrive speciale. Ved siden af arbejder han i Danmarks Naturfredningsforening, hvor han arbejder 15-20 timer om ugen i et projekt om nedbringelse af CO2 for 70 af landets kommuner. Han skriver speciale i samarbejde med Danida, hvor han skal forsøge at designe løsninger omkring vedvarende energi i Mozambique. Ved siden af sit studie og arbejde er han nybagt far til en lille dreng, og så dyrker han MMA – en blanding af forskellige kampsportsgrene.

RUC lancerer nyt profilmagasin

Nyt magasin skal profilere RUC's forskning over for omverdenen

Af: HR og Kommunikation

RUC får en lille ny. Nemlig et magasin, der under navnet Rubrik vil lave overskrifter på forskning fra RUC.

”Med det nye magasin vil vi være endnu bedre til at dele vores viden med omverdenen. For som universitet kan vi altid blive bedre til at synliggøre den megen viden, vi producerer. Særligt på RUC, hvor vi jo lægger vægt på at være et samfundsenget universitet, må vi bestræbe os på at være med forrest i feltet – også når det gælder formidling,” siger RUC's rektor Ib Poulsen om magasinet.

Ny forskningsstrategi

Anledningen til denne første version af bladet er, at RUC i foråret vedtog en ny forskningsstrategi. Som en del af den proces bad Rektora-tet RUC's 6 institutter om at pege på en række tværgående satsningsområder. Ud ad disse har Rektora-tet udvalgt fire områder, som de støtter med i alt 20 mio. kr. over en 3-årig periode.

De fire områder er:

1. Magt, Medier og Kommunikation (MMK) er et forskningssatsningsområde på RUC. MMK samler forskere fra kommunikation og journalistik til i fællesskab at undersøge udøvelse af magt via medierne. Baggrunden er, at mediernes magt i forhold

til samfundsmæssige diskussioner aldrig har været mere diskuteret og aktuel, end den er lige nu. Satsningsområdet baserer sig på tværfaglig humanistisk-samfundsvidenskabelig forskning og vil blandt andet sætte fokus på ”produktionsprocesser og aktører, medieindholdets multimodale italesættelse samt receptions- og brugsprocesser”.

2. Globaliseringens dynamik, ulighed og nye internationale samspilsformer

Satsningsområdet handler om at efterforske og forstå strukturelle ubalancer, der opstår som følge af globaliseringens dynamik. Satsningsområdet er initieret af Institut for Samfund og Globalisering, men vil omfatte forskere fra fire institutter på RUC.

3. Designing Human Technologies

er satsnings området for RUC's nye teknisk-videnskabelige hovedområde og uddannelser i Humanistisk Teknologi, HumTek, med dets tre dimensioner i hhv. design, human videnskab og teknologi. Det har fokus på teknologisk design og problemløsning i tæt samspil med borgere og brugere. Det bærende humane princip er, at brugerne, målgruppen og centrale interessenter skal involveres: I etiske og samfundsrelaterede overvejelser, i selve designprocessen og i verificering

ringen af, at det konstruerede bidrager til behovsopfyldelse eller problemløsning.

4. Miljørisiko og biologisk produktion

Verdens mere end 7 milliarder mennesker oplever i stigende grad samfundets sårbarhed over for miljørisici – både menneske- og naturskabte. Området omfatter mange udfordringer, som grundlæggende kræver naturvidenskabelig forskning for at erkende og vurdere risikoen, men som samtidig må kombineres med relevant samfundsvidenskabelig viden.

Det er bl.a. historier fra disse fire områder, man vil kunne læse i den første udgave af bladet, som udkommer den 23. april. Der vil desuden være historier fra grundforskningscenteret Glas og Tid, Calpiu og Research Group for Criminal Justice Ethics, som er nogle af RUC's forskningsflagskibe

Øget synlighed

Magasinet er et udtryk for en konkret implementering af RUC's nye kommunikationsstrategi, som indeholder et ønske om øget forskningssynlighed. Målgruppen for magasinet er bl.a. virksomheder og dagspressen- samt alle RUC'ere, selvfølgelig. Bladet, der udgives af kommunikationsteamet i HR og Kommunikation, udkommer 2 gange årligt, og vil også blive distribueret på campus og vil ellers kunne rekvireres via rubrik@ruc.dk

RUC har succes med energireducering

RUC har nået målet om at nedsætte energiforbruget med 10 pct. fra 2006 til 2011. Nu går RUC efter et nyt mål - en reducere på 20 pct. i 2015.

Af: HR og Kommunikation

De nyeste tal viser, at projektet Grøn RUC sørgede for, at Roskilde Universitet nåede målsætningen om energireducering, som var blevet sat af Klima- og Energiministeriet. RUC har nemlig nedsat elforbruget med 10 pct., vandforbruget med 15 pct. og varmforsyningen med hele 16 pct. RUC har derved reduceret energiforbruget med mere end de 10 pct., som målsætningen i "Cirkulære om energieffektivisering i statens institutioner" krævede.

"Jeg blev glædeligt overrasket over de nye tal for 2011. Jeg var ikke sikker på, at vi havde nået målsætningen for el, for det er rigtig svært at nedsætte elforbruget," fortæller Irene Steinfeldt Boese, som leder de energisparende projekter på RUC. Hun fortæller, at der hele tiden kommer nyt og mere elektronisk udstyr på universitetet, og derfor er det svært at nedsætte elforbruget.

Mange projekter gav resultater

For at nedsætte energiforbruget har RUC gennemført flere ændringer på universitetet. Eksempelvis er næsten alle vinduer i de oprindelige bygninger fra 70'erne blevet udskiftet. Der er også kommet ny styring på varmen i de bygninger, så temperaturen styres automatisk efter udendørstemperaturen.

"Desuden er lysstofrørene, som var monteret på biblioteket, blevet udskiftet med LED-belysning. Dette gav alene en besparelse på 100.000 kwh om året, hvilket svarer til omkring 20 familiers elforbrug på

et år. Der bliver også løbende renoveret toiletter, så de har ½ skyld, samt ledlys i loftet," fortæller Irene Steinfeldt Boese om de energibesparende projekter.

Grøn RUC har også stået i spidsen for et stort kick-off event sidste år og andre kampagner, som er målrettet studerende og ansatte. Formålet med kampagnerne er at gøre folk opmærksomme på RUC's energiforbrug. Det skal få dem til at ændre adfærd og være en medvirkende faktor til en energireduktion på RUC.

"Kampagnerne skulle synliggøre Grøn RUC, og få folk til at tænke over deres brug af energi i hverdagen, så de eksempelvis husker at slukke lyset og lukke vinduerne efter sig," siger Irene Steinfeldt Boese.

Arbejdet fortsætter

Men arbejdet for energireduceringen er dog ikke slut på RUC. Grøn RUC har en målsætning om at opnå en energireducering på 20 pct. i 2015.

"Det bliver rigtig svært, og det kræver store investeringer, men vi samarbejder med ledelsen om at nå målet. Vi er godt på vej, men det kræver en endnu større indsats i de kommende år," fortæller Irene Steinfeldt Boese.

GRØN RUC

Tredje halvleg

RUC er videnskab, RUC er undervisning og RUC er arbejde. Mennesker kommer og går, studerer og forsker, dumper og består. Men samtidig er universitetet også så meget mere.

Campus rummer et væld af muligheder for sportslig og social udfoldelse, og nu tager RUCnyt på en opdagelsesrejse igennem dem. For hvordan ser livet i motionsrummet, på

fodboldbanerne og på gymnastiksalens bonede gulve egentlig ud, når en dedikeret sportsjournalist nysgerrigt kigger på?

I en ny klumme sætter RUCnyt fokus på de mange aktiviteter RUC tilbyder, og tager læserne med helt derud hvor de får hudafskræbninger på knæene, sved på overlæben og lyst til at råbe efter dommeren.



Mikkel Wendelboe

Stram disciplin, universitetslakaj

Solen skinner, fuglene kvadrer og vejsiderne står i flor, og det i en sådan grad at der næsten må knibes en rørstrømsk lille tåre. Våren fejer igennem universitetet og kærtegner mangt et vintersygt forelæsningstræt pandeben på sin vej. Indladende kilder den pirrende RUCs flittige indbyggere, der som arbejdsomme hærmyster myldrer skyndsomt af sted, med tankerne begravet i videnskabsteori, forsøg med løssluppen freon eller om der overhovedet eksisterer en vår, (måske er den blot en kulturel konstruktion? Hvem ved?). Det er på denne tid at udendørsaktiviteterne burde stå i kø for at blive ført ud i livet. Planlagt, beskrevet og udført. Nøje skemalagt i den rette videnskabelige ånd. Men for de fleste studerende (og ansatte) betyder dette dog blot, at der skal drikkes øl, ryges smøger og snakkes om utidige musikstile under åben himmel, i stedet for i et hengemt kammer oppe under kvisten på den flotte side af Blågårdsplads. Ikke just hvad der skal til for at få kroppen i form, så for at undgå undskyldninger kommer skriverkarlen nu endnu engang til hjælp. En liste med fem nemme øvelser, man kan udføre imens man forsker, har forelæsning, har gruppemøde eller laver forsøg, er nemlig på vej...



Er det et stykke elektriskerrør? Er det en albino stålorm? Nej, det er såmænd skriverkarlens vintertrætte overarme, der viser, hvordan man udnytter tung litteratur.



Sport og videnskab kan sagtens gå hånd i hånd (eller armbøjning). Skriverkarlen måtte selv lade musklerne tale, for at bringe jer listen til denne udgave af "Tredje Halvleg"

Tekst og foto: Mikkel Wendelboe, RUCnyt

RUC må i form. Intet mere og intet mindre.

Den lurvede skriverkarl ser det som sin fornemste opgave – ja endog som sin pligt, at hjælpe hvor han kan, med at få gang i blodomløbet. Som en superhelt. Eller i det mindste som en mandlig, lidt blegere, udgave af Charlotte Bircow.

Lige meget. Hurtigt videre.

Hovedsagen er, at der er behov for endnu en **liste!** Akkurat som det var planen med fantastens nytårskur, så har skriverkarlen nemlig samlet en mængde kække råd, der skal forsøge at hjælpe RUCs trængte indbyggere, i kampen mod livsstilssygdommene, der som modbydelige parasitter vælter illegalt ind over universitetets lettere flydende grænser.

En unfair kamp, men løfter vi i flok så kan vi endnu sejre. Lad os se på det:

1. **Bogløft** – Endelig lidt fornuftig brug af de intellektuelle klodser, hvis indmad håbløst er strikket sammen af samtlige træer øst for Andesbjergene, og som år efter år har hjemsoget de stakkels gigtplagede studerende og deres ludende rygge og livstrætte gangart. Universitetet flyder over af dejlige tykke bøger, der bare venter på at blive løftet. Hold "Das Kapital" ud i strakt arm og bøj armen op imod ansigtet, som stod du med en håndvægt. Spænder det ikke nok, kan der byttes til

en tungere bog. RUC er i den forbindelse leveringsdygtig i bøger i alle størrelser, (ender du med en Pixi-bog, søg da læge).

2. **Trappeløb** – Forelæsninger: Defineret som et socialt rum imellem mennesker, hvor tiden står stille og informationer gør luften så tyk, at fire mænd i overalls burde sparke dørene ned med træsko uden hælkappe, og proklamere stedet for ubeboeligt i arbejdstilsynets navn. Ikke desto mindre kan du dog selv gøre en masse for ikke at imødegå din undergang under en forelæsning. I alle RUCs auditorier er der nemlig trapper, og intet får pulsen op som en rask løbetur op ad de kære trappetrin. Udnyt pauserne, og vær ikke bange for at bygge mere fart på efterhånden som du fanger teknikken. Øvelsen er god for din kondition, da hele kroppen løftes ved hvert skridt, og sætter ekstra belastning på systemet.
3. **Håndstand** – Det kan dog imidlertid også ske, at behovet for motion rammer dig i en situation, hvor du ikke umiddelbart har mulighed for at sjippe, lave sprællemænd eller gå stavgang, men frygt ej. Følgende øvelse skal nemlig udføres siddende på stol/klapsæde. Stræk armene ned langs siderne og støt på dine håndflader. Løft derefter hele kroppen op så den er fri af sædet. For de øvede kan øvelsen gøres sværere, ved fortsat at se ud som om at man rent faktisk hører efter imens man udfører den, eller ved måske direkte at deltage i diskussioner samtidig.
4. **Armbøjning** – Forsøg, eksperimenter og anden forskning er alt for stationært.

Forsøg i stedet at gøre udfordringen større ved at placere alle forsøg og data oven på skabe eller lignende. Dermed tvinges du til at tage armbøjninger, hver gang du vil forske, og selvom det hele kommer til at tage lidt længere tid, så vil din krop takke dig for det. Du får arme som Arnold Schwarzenegger, hjerne som Albert Einstein og overarbejdsbetaling som en Dong-medarbejder.

5. **Armbøjning** – Den sidste øvelse kræver ikke blot lidt armkræfter, men samtidig også moral og selverkendelse. Her gælder det om at tage armbøjninger hver gang noget bliver uforståeligt eller kedeligt. Armbøjningen er ikke blot god for musklerne i armene, men samtidig også i maven. Og enhver der færdes på RUC ved, at man skal have en stærk mave for at indtage lunken øl i mængder der ville slå en bryggerhest om!

Så skulle den være på plads, og så glæder skriverkarlen sig ellers til at se de kåde svedglinsende ansigter rundt omkring på campus i foråret.

Skulle der nu, apropos, sidde en enkelt og bekymre sig over at komme til at fremstå usoiigneret på grund af eventuel sveddunst ved øvelserne, så lad blot dem der har klager over dette komme til mig. Så drikker vi en Royal, spiller lidt musik, taler om tingene og finder frem til, at sport altid er det rigtige svar. *Altid.* Jeg har talt! Shh.

En RUC'er bag facaden

Har du nogensinde spekuleret over, hvad kokken i kantinen laver i sin fritid? Eller undret dig over, hvem postbudet på RUC er?

RUCnyt går nu rundt om og bagom RUC's tykke betonvægge, og helt ud i de små

kringlekroge af Marbjerg Mark: Hvem er gartneren på RUC? Og hvem lusker rundt i mørket, når alle andre er gået hjem og lyset på gangene for længst er slukket?

I en ny portrætserie sætter RUCnyt spot på nogle af de mindre synlige hænder, der holder hjulene i gang på RUC - og de anderledes historier, de har at fortælle om livet på universitetet.

Mød æblemanden hos CBITs IT-support

Tekst og foto af Emil Ryttergard, RUCnyt

IT-support. Hører man til de fordomsfulde, vandrer associationerne omkring ordet let til senhalvfemsernes dotcom-boble og usexede, tyndhårede mænd med panoramabriller.

Men bag Kim Østerby Knudsens 21 tommer Mac-computer er der ikke meget kedeligt at spore. Kim Østerby Knudsen er en af de nyeste ansatte i CBITs hold af fem IT-medarbejdere, en AV-supporter og en it-supporter-elev. Sammen søger de for at computere, netværk, servere og alverdens systemer kører efter bogen på instituttets 8 uddannelser, der spænder over alt fra Kommunikation og Performance-Design til Datalogi og diverse masteruddannelser. Uanset hvilken uddannelse man læser, er Kims dør åben. Især hvis man bemærker de ikoniske hvide æblelogoer på døren, der markerer Kims spidskompetence.

"Mit domæne er Macintosh. Jeg havde ikke arbejdet med det før, og kun rodet med det

derhjemme, men det var det område, der skulle besættes, da jeg blev ansat her. Siden er det gået rigtig godt, og efter at have været på nogle indledende kurser, har jeg i dag med alt hvad der hedder Mac, iPads og iPhones at gøre."

IT på benene – og ny viden til hovedet
Men hvordan foregår en helt almindelig arbejdsdag så, og kan man overhovedet bruge den betegnelse vedr. Kims arbejde?

"Nej, det kan man faktisk ikke, og det er netop det fede ved at arbejde med it-support. Det tætteste på en typisk arbejdsdag kan være, at man skal hjælpe nogen, der kommer forbi eller en underviser, der har problemer. Men samtidig er der også AV-delen, hvor især Journalistik skal bruge software til redigering. På den måde er vi også med til købe og opsætte nye programmer på uddannelserne."

Men RUC sætter også sit præg på arbejdsdagene på en anden måde.

"Det, jeg synes er fedt ved at arbejde på RUC og i undervisningsmiljøer, er, at man er med til at dele viden og suge noget viden til sig. Det tiltaler mig rigtig meget, og det er rigtig spændende at være med til at lave fx video-streaming fra forelæsningserne. På den måde synes jeg, at jeg er landet et rigtig spændende sted."

Ung med de unge og vejen til IT-support

"Jeg får tit at vide, at jeg ikke rigtig er blevet voksen endnu," fortæller Kim Østerby Knudsen spøgefuldt, når snakken falder på hans CV og tidligere jobs. Efter at have arbejdet som soldat i Militærpolitiet og en række administrative stillinger i Forsvaret, kunne Kim Østerby Knudsen godt se, at IT eller EDB som det hed dengang, var vejen frem. På den måde har det altid været nogle meget maskuline eller "drenge" jobs og interesser Kim har haft, og kroppen skal også helst på arbejde:



Med iPad i hånden er Kim Østerby Knudsen CBITs Apple-ekspert.

”Jeg kan godt lide at der er gang i den, og det der med at sidde for meget ned, er kun når det er mest nødvendigt.”

I starten af 1990’erne var Kim sammen med en af sine kollegaer nogle af de første i Forsvaret til at benytte IT til at lette de administrative byrder. Efter at have brugt sine arbejdsdage foran skrivemaskiner og håndskrevne blanketter, steg frustrationen. Det førte til, at Kim sammen med kollegaen begyndte at føre de ansatte ind i et hjemmelavet elektronisk register, hvilket lettede deres arbejdsdage betydeligt. Da Forsvaret så selv begyndte at udvikle egne systemer, kunne Kim og kollegaen kigge tilfredse på hinanden.

”Da vi var på et kursus med et par begejstrede kollegaer fra Jylland, der skulle teste systemernes funktioner, kunne jeg fortælle, at vi altså havde gjort det i et par år,” fortæller Kim. ”Efter min kontrakt så udløb med Forsvaret, fik jeg lyst til at prøve noget nyt, og så kunne jeg oveni købet få CU (civil uddannelse, red.) der

betød, at jeg kunne få løn fra Forsvaret, imens jeg uddannede mig i det civile. Der overvejede jeg selvfølgelig en masse muligheder, men det blev ret hurtigt noget med IT. Især ud fra tanken om, at der i hvert fald var noget at lave. Derfor læste jeg til informatikassistent på Næstved Handelsskole, hvor jeg som 34-årig startede i klasse med 16-17 årige, der kom direkte fra folkeskolen. Jeg kunne have været far til nogen af dem, og det var ret skægt, synes jeg.”

Tablets og streaming bliver fremtidens udfordringer

Efter enkelte afstikkere i det private erhvervsliv som Falckredder og IT support for bl.a. et trykkerifirma, føler Kim sig efterhånden godt hjemme i statens tjeneste.

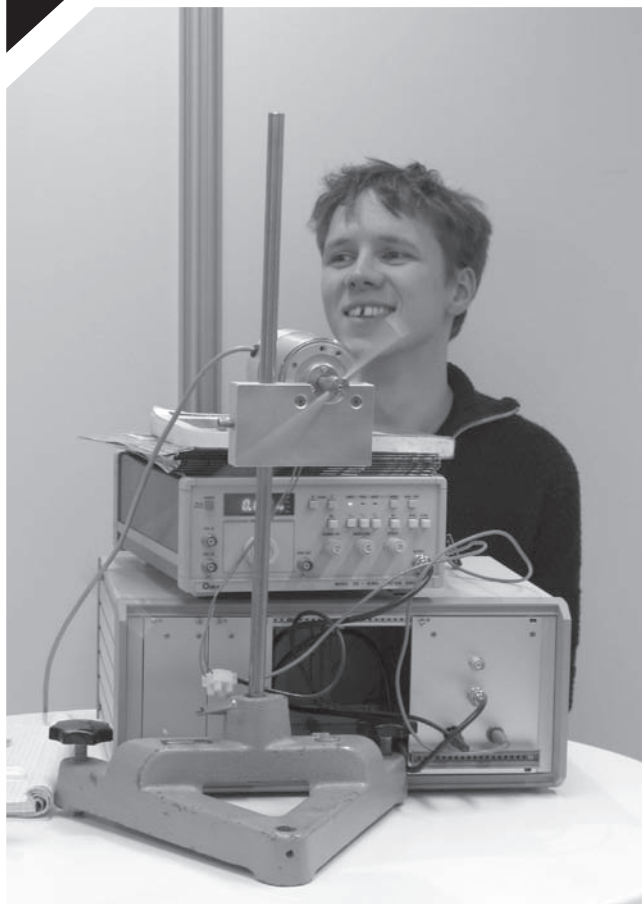
”Nu har jeg både været i det private og i staten, og i de private firmaer er der flere rammer, for hvis bundlinjen ikke bliver mødt, så er der krise.”

Så galt går det næppe Kim i hans nuværende job, for der er nok at lave og ny teknologi venter da også rundt om hjørnet hele tiden.

”Fremtidens studerende vil da nok komme og udfordre os i forbindelse med tablets såsom iPad’en, men også video-streaming af forelæsninger tror jeg får større betydning. Men den udmelding Apple er kommet med, at vores samfund bliver uden pc’er, der går nok lige et stykke tid. Men det vil tiden nok vise.”

Lidt om Kim:

Kim Østerby Knudsen er 48 år gammel og arbejder som IT-medarbejder på CBIT-instituttet. Den 1. maj har han været ansat på RUC i et år. Han bor til daglig med sin kone i Næstved og sammen har de to voksne sønner og en datter. I sin fritid dyrker han både løbetræning og styrketræning.



De forskellige fag var repræsenteret til Åbent Hus. Her er en repræsentant fra Matematik.



Sissi Corydon

Hvilket indtryk har du fået af RUC i dag?

Overordnet har jeg fået et meget fint indtryk. Det er nok lidt anderledes herude, end jeg havde troet, men mit indtryk er overordnet set meget fint, og jeg kunne godt selv se mig her. Jeg er meget i tvivl, om jeg skal læse Sambas eller Humbas. For at være helt ærlig, så ved jeg det virkelig ikke endnu! Det kan ligeså godt blive Humbas som Sambas.

Det at være her i dag, har det rykket ved dine forestillinger om RUC?

Ja, det synes jeg, da jeg kom her ud, der var jeg rimelig sikker på, at jeg ikke ville læse her. Men jeg tænkte, nu tager jeg alligevel derud. Nu er jeg rimelig sikker på, at jeg gerne vil læse her. Der er dog stadig nogle andre ting, jeg også overvejer. Men det er blevet mere sikkert, at jeg vælger RUC.

INDTRYK FRA ÅBENT HUS:

Voxpop: Hvilket indtryk

Solen stod højt på himlen på årets første forårsdag, hvor unge strømmede til for at høre om uddannelsesmulighederne på RUC. Til arrangementet spurgte RUCnyt fem potentielle RUC-studerende om deres indtryk og oplevelse af RUC den 1. marts

Af Eva Lykke Jørgensen, RUCnyt



Anne Basse

Hvilket indtryk har du fået af RUC i dag?

Jeg har fået et fint indtryk, men det er meget anderledes, end hvad jeg havde forestillet mig... Jeg havde måske ikke forestillet mig, at det var så små bygninger, og at det var sådan en lille by herude. Hvis jeg skulle læse her, så vil jeg nok læse på den humanistiske basisuddannelse og senere måske psykologi. Jeg har været ovre og høre om den humanistiske basisuddannelse og er blevet lidt forvirret. Jeg synes måske, det var lidt for abstrakt, men nu har jeg lige været ovre og tale med en fra Psykologi, og så faldt der nogle ting på plads for mig. Nu kan jeg måske godt se mig selv herude. Det virker meget socialt og lige som et sted for mig!

Det at være her i dag, har det rykket ved dine forestillinger om RUC?

Ja, det har det bestemt. Jeg kan godt se mig selv her, men jeg kunne mærke, at jeg havde brug for at komme her ud og snuse lidt, mærke følelsen herude og se, hvad det var.

fik du af RUC?



Christine Lindberg

Hvilket indtryk har du fået af RUC i dag?

Jeg synes faktisk, det har været overraskende godt. Jeg vil gerne søge ind på Journalistik, og jeg havde egentlig ikke forventninger om, at jeg ville undersøge andre fag her udover Journalistik. Men jeg synes faktisk, at jeg er blevet meget positivt overrasket over alle de kombinationsmuligheder, man kan finde her. Jeg er blevet mere åben for mange andre fag, og det var jeg ikke før.

Har det at være her i dag rykket ved din opfattelse af RUC?

Jeg vidste ikke så meget om RUC, inden jeg kom i dag. Men jeg overvejer helt klart at læse her nu.



Emil Grønbæk

Hvilket indtryk har du fået af RUC i dag?

Et rigtig godt indtryk. Det var nogle fede oplæg og nogle fede ting, de kunne sige, der foregår. Det er en fed måde at studere på med gruppearbejde. Og det lød rigtig fedt, at man er tilknyttet et hus og har et stort hold. Alt sammen, synes jeg, lød rigtig fedt. Det er lige mig! Det er helt klart min første prioritet at komme til at læse her, og jeg vil gerne læse Sambas.

Har det at være her i dag rykket ved din opfattelse af RUC?

Ikke rigtigt. Mine idéer og forestillinger, om hvordan her er sådan set bare blevet bekræftet på den positive måde.



Markus Mohr

Hvilket indtryk har du fået i dag?

Som vi lige har snakket om, så er vejret godt, så der er rigtig flot herude. Vi har lige været ovre og kigge på Humtek, og det lader til at være et godt studie. Og det der med, at man har et hus, som man er tilknyttet til, det er også rigtig godt. Vi har også været ovre og høre om Humbas, og det fik vi rigtig meget ud af, for ham, der fortalte om Humbas, var skide god. Jeg kunne nok godt tænke mig at læse Plan, By og Proces eller Geografi.

Har det at være her i dag rykket ved din opfattelse af RUC?

Jeg har fået større forståelse for selve uddannelsesstrukturen. Men stedet og den sociale del af at gå på RUC kendte jeg til. Jeg har været til forelæsninger med en af mine veninder og har egentlig følt, at man hurtigt kunne finde nogle mennesker herude, som man godt kunne identificere sig med.



Det var muligt at deltage i forskellige quizzer til RUCs Åbent Hus den 1. marts.

Fodboldturnering

Af: RUC'ers By Choice og RUSIS

Så inviteres der igen til den årligt tilbagevendende forårsfestivals fodboldturnering.

Turneringen afvikles d. 20. april fra kl. 14, samme dag som festivalen.

Hvert hold skal bestå af mindst 5 personer og under kampene skal begge køn konstant være repræsenteret! Turneringen er en karnevalsturnering, hvor holdene forventes at være "fint" udklædte og gerne med et tema, der strækker sig helt ud på tilskuerrækkerne. Der vil udover en præmie til det vindende hold

også være præmier for bedste TIFO (Kreativ fansupport) og bedste udklædning!

Tilmelding skal ske ved reception i matriklen (bygning 4), senest d. 19. april kl. 16.00 og her vil der samtidig blive opkrævet et depositum på 50,-

Deltag i Valg- og kompetencedag

Læser du på basis, eller er du ved at være færdig med din kandidatuddannelse? Og har du spørgsmål eller er du i tvivl i forbindelse med dit valg af fag eller overgang til arbejdsmarkedet? Kom til Valg- og kompetencedag onsdag d. 18. april og få information og vejledning om bl.a.:

- regler og krav
- fagenes indhold, struktur, studiemiljø etc.
- kombinationsmuligheder
- studietvivl
- karrieremuligheder, jobsøgning og CV-tjek
- det akademiske arbejdsmarked og RUC-profilen
- overgang til arbejdsmarkedet – aflevering af speciale og indmelding i A-kasse

Læs mere og se program for dagen her:

intra.ruc.dk/studier-og-kurser/vejledning/arrangementer/valg-og-kompetencedag/.

Vi glæder os til at se dig!

Studie- og Karrierevejledningen

Meddelelser

UDDANNELSE OG FORSKNING

LEGATER & STIPENDIER

Ella og Holger Andersens studielegat

Legatet kan søges af af sønderjyske og sydslesvigske kandidater, der studerer græsk/latin, teologi, historie eller oldtidskundskab.

Yderlige information på hadarslev-katedralskole.dk

ANDRE MEDDELELSER

STILLINGER

Har du 2 timers overskud i ugen - har vi et frivilligt tilbud til dig

Der er åbnet en ungelektiecafé i Gadehaven (ca. 200 meter fra stationen).

Vær med til at yde lektiehjælp hver onsdag kl. 16.30 -18.30 i Fritids- og ungdomsklubben Gadehaven: Gadehavegårdsvej 1B, 2630 Taastrup.

Som frivillig lektiehjælper kan du støtte unge i lokalsamfundet med at gennemføre deres folkeskole eller ungdomsuddannelse. Som frivillig får du adgang til Dansk Flygtningehjælps opkvalificerende kurser.

Har du spørgsmål kontakt:
Kontaktperson Louise Winther
Louise.winther@hotmail.com

Regionskonsulent
Kirstine Fjordbak-Trier
Tlf. 3536 8067
Kftc@drc.dk

BOLIG

Værelse på 3. sal med adgang til delt køkken og bad udlejes.

Leje 2700,- pr. måned, inklusiv el, varme, vand og internet. I prisen er også inkluderet adgang til vaskekælder. Der er en smuk udsigt over skoven, markerne og Roskilde i det fjerne. Bus 207 lige til døren. Er I 2 der vil bo dør om dør, er der mulighed for det nu, da der er 2 ledige værelser klar til indflytning nu. Der bor andre unge mennesker fra bl.a. østeuropa på skolen, så du behøver ikke at blive ensom.

Bemærk venligst at der på hele skolens område er en nul-alkohol politik.

Kontakt skoleleder Ole Tarp for fremvisning: ole@skoleneiboserup.dk, se evt. billeder af skolen og af et værelse på www.facebook.com/skoleneiboserup

DIVERSE

Kampagne mod dimmitendarbejdsløshed

Unge arbejdsløshed har altid været et stort problem, men nu er ungdomsarbejdsløsheden højere, end den har været i mange år. I både 2010 og 2011 har 50.000 unge været ledige, situationen er derfor begyndt at ligne den, som Danmark havde i 1980'erne.

Med ¼ af Danmarks unge uden for arbejdsmarkedet risikerer vi, at en hel generation bliver tabt på jorden, og dette er uacceptabelt. Der er brug for, at der bliver taget affære, og at der bliver lavet nogle konkrete politiske tiltag

til bekæmpelse af denne arbejdsløshed. Da det hverken er gavnlende for de studerende eller for samfundet, at unge med en kandidatgrad ender i arbejdsløhedskøen eller ender i et ikke-studierelevant job. Som studerende har vi krav på et studierelevant job efter endt uddannelse.

I denne forbindelse fører Danske Studerendes Fællesråd kampagne for, at der fra politisk side skabes tiltag, der sikrer flere studierelevante jobs til unge færdiguddannede.

Denne kampagne er et led i en større kampagne mod ungdomsarbejdsløshed arrangeret af Elev og Studenterbevægelsen og Den Unge Fagbevægelse.

Der vil komme en række events i løbet af april måned for at skabe opmærksomhed omkring denne kritisable situation. Gå ind og "like" Facebooksiden

<http://www.facebook.com/DanskeStuderende?ref=ts&sk=wall>

for at få mere information samt blive opdateret omkring events, artikler etc.

Skift dit kodeord via NemID

Hvis du har glemt dit kodeord eller det er udløbet, kan du logge ind ved hjælp af dit NemID og skifte det. Det kan du gøre, hvor og hvornår det passer dig!

Se hvordan på ruc.dk/nemid

Tips and tricks from Campus-it